

中医治未病实践指南 高血压伴发焦虑

项目编号：SATCM-2015-BZ(357)

编制说明

提出单位：中华中医药学会

归口单位：中华中医药学会

项目承担单位：福建中医药大学附属第二人民医院

项目工作组成员：王谨敏 吴成翰 周小炫 谢 敏

林菊珊 廖远生

二〇一六年十二月

目 录

一、工作简况.....	4
（一）任务来源、完成、协作单位.....	4
（二）主要工作过程	4
1 成立指南工作组	5
2 文献研究和前期准备	5
3 起草论证	5
4 征求意见	6
5 同行评价	6
6 实践一致性评价	6
7 专家指导组审核	7
（三）主要起草人及其所做工作.....	8
1 主要起草人	8
2 参与起草人	9
二、指南编制原则和确定标准主要内容的依据.....	14
（一）指南编制原则	14
1 科学性	14
2 实用性	14
3 规范性	15
（二）确定指南主要内容的的方法和论据.....	16
1 指南的主要内容	16
2 确定指南主要内容的方法	17
3 确定指南主要内容的依据	36
三、与现行有关法律、法规和强制性标准的关系.....	37
四、重大意见的处理经过和依据.....	37
1 Delphi 法意见汇总	37
2 专家论证会	38
3 专家意见征集	38
4 临床一致性评价	39
五、作为推荐性标准的建议.....	39
六、贯彻本指南的要求和措施建议.....	39

七、其他应予说明的事项.....	39
附件 1 调查问卷报告.....	41
附件 2 会议纪要.....	42
附件 3 征求意见汇总处理.....	48
附件 4 临床一致性评价总结.....	49

中医治未病实践指南 高血压伴发焦虑

编制说明

《中医治未病实践指南 高血压伴发焦虑》项目于 2014 年 12 月由国家中医药管理局立项,中华中医药学会负责组织实施,福建中医药大学附属第二人民医院承担。按照《2015 年中医临床诊疗指南和治未病标准制修订项目工作方案》(国中医药法监法标便函[2015]3 号)要求,中华中医药学会组织成立了中医情志病临床诊疗指南专家指导组。经个人报名、情志病专家指导组协调后于 2015 年 7 月成立了“中医治未病实践指南 高血压伴发焦虑”项目工作组。项目工作组按照统一要求,开展了文献研究、专家问卷调查、专家论证、征求意见、同行评价、临床一致性评价等工作。在项目工作组多次系统分析研究的基础上,按照中医临床诊疗指南编写规则,完成了指南的起草阶段工作,形成了《中医治未病实践指南 高血压伴发焦虑》的草案,包括名称、摘要、简介、概述、临床特点、判定标准、中医药干预和推荐方案及参考文献等部分。在经专家指导组审核后,报送中华中医药学会在网上开展为期一个月的公开征求意见。现就《中医治未病实践指南 高血压伴发焦虑》编制情况作如下说明。

一、工作简况

（一）任务来源、完成、协作单位

根据国家中医药管理局政策法规与监督司印发的《2015 年中医治未病标准制修订项目工作方案》（国中医药法监法标便函[2015]3 号）和《关于印发 2014 年中医药部门公共卫生服务补助资金中医药标准制修订项目工作任务实施方案的通知》（国中医药法监法标便函[2014]31 号），立项开展了中医临床诊疗指南和治未病项目制修订工作，其中中医“治未病”情志调理组项目共 16 项，包括“中医治未病实践指南 高血压伴发焦虑”项目，该项目承担单位为福建中医药大学附属第二人民医院，项目负责人王谨敏。

本项目由国家中医药管理局立项并总体指导、管理、监督和综合协调，中华中医药学会组织中医临床诊疗指南制修订专家总指导组及情志病专家指导组负责技术指导和项目执行督导。

福建中医药大学附属第二人民医院为本项目的主要完成单位，协作单位有：广东省中医院、湖南省脑科医院、沈阳军区总医院、沈阳市精神卫生中心、浙江省立同德医院、湖北省十堰市中医医院、新疆医科大学第四附属医院、福建中医药大学附属康复医院、福建省福州市中医医院、吉林省中医药科学院、西安市精神卫生中心、无锡市精神卫生中心、福建省龙海市中医院、厦门大学、辽宁中医药大学等。

（二）主要工作过程

1 成立指南工作组

2015 年 7 月在中医情志病专家指导组的指导下组建了《中医治未病实践指南 高血压伴发焦虑》项目工作组。项目工作组组长由福建中医药大学附属第二人民医院王谨敏主任和沈阳市精神卫生中心都弘主任共同担任。由王谨敏主任负责全面工作，组织实施该指南的编写工作，吴成翰、周小炫、谢敏、林菊珊、廖远生为工作组主要成员。工作组特聘 5 位来自国内不同单位的知名中医、中西医结合专家组成专家组，在指南的文献研究、起草论证等各方面给予指导。

2 文献研究和前期准备

2015 年 8 月初项目工作组在福建中医药大学图书馆专员指导下展开了文献研究，系统查阅了古代文献、现代文献及国外文献，并以循证医学为基础，结合治未病自身特点，开展了有关文献的证据收集、筛选、评级和分级工作。随后，工作组根据文献研究结果设计了专家调查问卷，并在来自国内三级甲等医院或高校从事中医神志病、精神卫生、治未病相关专业的 30 位专家中进行了问卷调查。

3 起草论证

2015 年 8 月底工作组在完成文献研究、两轮 Delphi 法专家问卷调查后，形成了文献研究及调查问卷分析总结。工作组进一步征询相关专家意见后制定了指南的标准初稿。2015 年 8 月 28 日在广东省广州市白云宾馆举行了专家论证会，工作组邀请了包

括中医神志病科、中医精神科、中医心理科、指南研究方法学和管理学专家在内的 12 位专家对指南标准初稿进行论证。论证会后，工作组根据专家论证意见对初稿进行了详细修改，形成了指南的征求意见稿。

4 征求意见

2016 年 4 月 23 至 5 月 3 日工作组邀请全国范围内不同地域和不同等级医疗机构的 27 位专家就指南的征求意见稿进行意见征询。征求意见期限届满后，工作组将反馈意见进行了归纳汇总并处理，形成意见汇总处理表，并根据专家反馈意见进行了修改完善，形成了指南的评价稿。

5 同行评价

2016 年 5 月，工作组将标准评价稿、编制说明和征求意见稿汇总处理表等提交情志调理组专家指导组，通过邮件函审方式邀请 17 位包括中医神志病、中西医结合精神卫生、中医治未病等专业在内的同行专家就指南评价稿的技术内容、适用性、社会伦理等内容进行了评价。随后，课题组根据专家们的回函意见对指南再次做了修订。

6 实践一致性评价

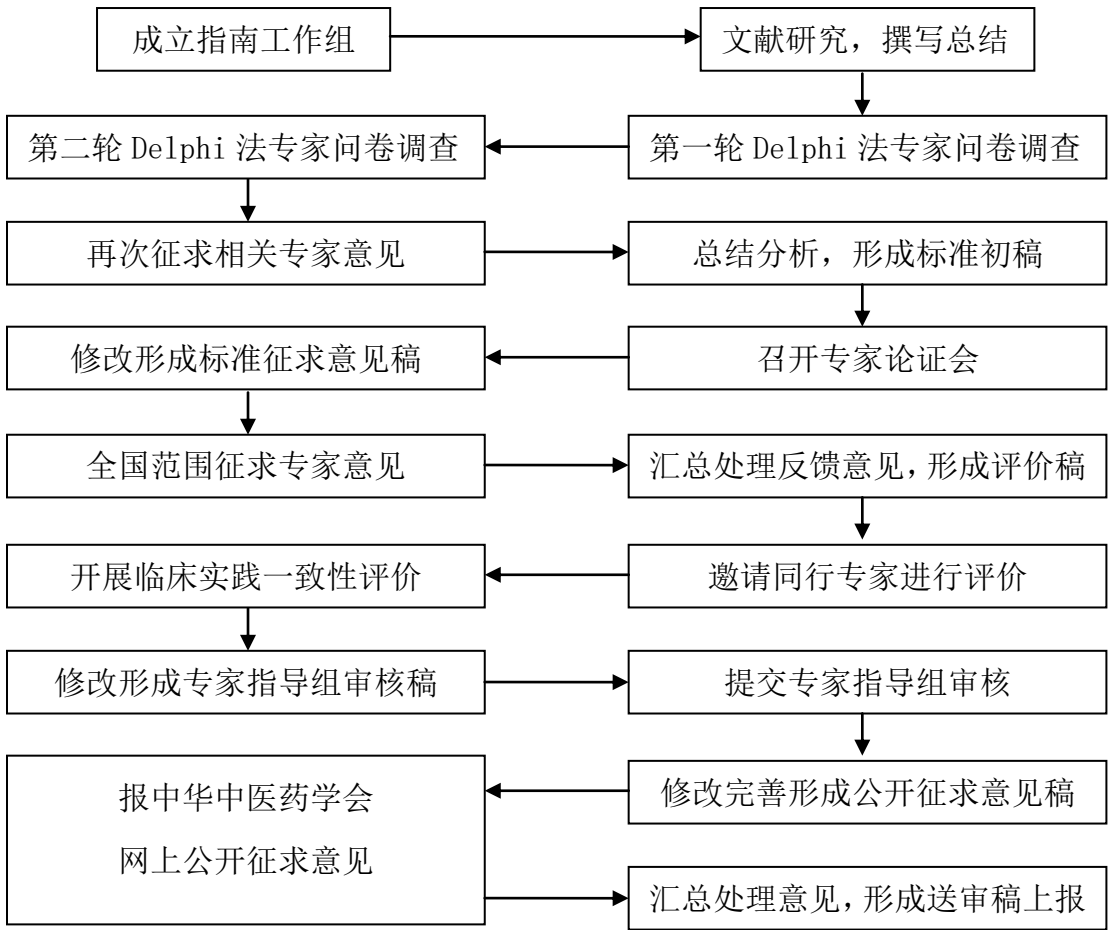
2016 年 7 月至 11 月，项目工作组在情志调理组专家指导下制定了临床一致性评价方案，选取了不同地域的 9 家不同类别的三级医疗机构作为评价单位，对接受过中医治未病干预的高血压伴焦虑人群展开指南的实践符合度评价工作。工作组认真总结临

床一致性评价的结果和反馈意见，对评价稿做了进一步修改完善，形成了专家指导组审核稿。

7 专家指导组审核

2016 年 12 月，工作组将专家指导组审核稿、编制说明等提交至情志病专家指导组进行审核。经专家指导组审核后，形成公开征求意见稿，报送中华中医药学会标准化办公室，由中华中医药学会在其官方网站上向全国范围内展开公开征求意见工作。

本次指南编制过程如下图所示：



（三）主要起草人及其所做工作

本实践指南的起草人员根据参与情况，分为主要起草人、参与起草人，各人的具体信息及所做工作见下表：

1 主要起草人

姓名	学位	工作单位	职称	工作内容
王谨敏	硕士	福建中医药大学附属第二人民医院	主任 医师/ 教授	项目负责人，负责组织申报、实施和总结
吴成翰	学士	福建中医药大学附属第二人民医院	主任 医师/ 教授	管理、组织指南的编写及任务分配，协调各方面工作，全程参与指南形成的各个环节
周小炫	硕士	福建中医药大学附属康复医院	住院 医师	参与文献研究，负责指南的起草、修订，起草编制说明，组织实施
谢敏	硕士	福建中医药大学附属福州市中医院	住院 医师	参与文献研究、指南的起草
林菊珊	学士	福建中医药大学附属第二人民医院	副主任 医师	参与文献研究，方法学指导
廖远生	硕士	福建中医药大学附属第	住院 医师	参与文献研究，临床调研

		二人民医院		
--	--	-------	--	--

2 参与起草人

姓名	学位	工作单位	职称	工作内容
赵永厚	博士	黑龙江神志医院	主任 医师/ 教授	指导、监督项目实施，参与讨论、咨询等
都弘	硕士	沈阳市精神卫生中心	主任 医师	指导项目实施，参与讨论、咨询，接受专家问卷调查，同行征求意见，参与临床一致性评价等
于明	硕士	黑龙江神志医院	主任 医师	参与工作讨论、咨询，监督项目实施等
张宏耕	硕士	湖南省脑科医院	主任 医师	参与讨论、咨询，接受专家问卷调查，同行征求意见，参与临床一致性评价等
周道友	硕士	广东省中医院	主任 医师	参与讨论、咨询，接受专家问卷调查，同行征求意见，参与临床一致性评价等
艾春启	本科	湖北省十堰市太和医院	主任 医师/ 教授	参与讨论、咨询，接受专家问卷调查，同行征求意见，参与临床一致性评价等

陈俊逾	博士	新疆医科大学第四附属医院	主任医师	参与讨论、咨询，接受专家问卷调查，同行征求意见，参与临床一致性评价等
徐天朝	硕士	沈阳军区中医院	主任医师	参与讨论、咨询，接受专家问卷调查，同行征求意见，参与临床一致性评价等
冯斌	本科	浙江省立同德医院	主任医师/教授	参与讨论、咨询，接受专家问卷调查，同行征求意见等
李宝君	本科	西安市精神卫生中心	主任医师/教授	参与讨论、咨询，接受专家问卷调查，同行征求意见等
王志伟	本科	吉林省中医药科学院	主任医师	参与讨论、咨询，接受专家问卷调查，同行征求意见等
王威	博士	辽宁中医药大学	教授	参与讨论、咨询，接受专家问卷调查，同行征求意见等
王群松	本科	无锡市精神卫生中心	主任医师	参与讨论、咨询，接受专家问卷调查，同行征求意见等
刘兰英	硕士	浙江省立同德医院	主任医师/教授	接受专家问卷调查，同行征求意见，参与临床一致性评价等
阙庆辉	本科	福建中医药	主任	接受专家问卷调查，同行征求

		大学附属康 复医院	医师/ 教授	意见,参与临床一致性评价等
王健	博士	长春中医药 大学	主任 医师/ 教授	参与工作讨论、咨询等
胡慧	博士	北京中医药 大学东方医 院	主任 医师/ 教授	接受专家问卷调查,同行征求意见等
杨文明	博士	安徽中医药 大学第一附 属医院	主任 医师/ 教授	接受专家问卷调查,同行征求意见等
杨志敏	硕士	广东省中医 院	主任 医师/ 教授	接受专家问卷调查,同行征求意见等
陈炯	本科	浙江省立同 德医院	主任 医师	接受专家问卷调查,同行征求意见等
曹晓岚	本科	山东中医药 大学附属医 院	主任 医师/ 教授	接受专家问卷调查,同行征求意见等
滕晶	博士	山东中医药 大学附属医 院	教授	接受专家问卷调查,同行征求意见等

刘玉杰	本科	河北省唐山市中医院	主任 医师/ 教授	接受专家问卷调查,同行征求意见等
孔德荣	硕士	郑州市第八人民医院	主任 医师/ 教授	接受专家问卷调查,同行征求意见等
陈晓鸥	硕士	天津中医药大学第一附属医院	主任 医师	接受专家问卷调查,同行征求意见等
周青	博士	江苏省中医院	副主任 医师	接受专家问卷调查,同行征求意见等
刘杰	硕士	首都医科大学附属北京安定医院	副主任 医师	接受专家问卷调查,同行征求意见等
叶时龙	本科	浙江省奉化市中医院	主任 医师	接受专家问卷调查,同行征求意见等
胡添泉	本科	福建省龙海市中医院	副主任 医师	接受专家问卷调查,同行征求意见等
杨东东	博士	成都中医药大学附属医	教授	接受专家问卷调查

		院		
朱锐明	硕士	浙江省义乌市 中医院	主任 医师	接受专家问卷调查
海英	硕士	辽宁中医药 大学附属医 院	教授	接受专家问卷调查
杨斌	本科	福建中医药 大学附属福 州市中医院	主任 医师	接受专家问卷调查
顾成宇	硕士	浙江省精神 卫生中心	副主 任医 师	接受专家问卷调查
季向东	硕士	无锡市精神 卫生中心	副主 任医 师	接受专家问卷调查
周俊	硕士	海南省安宁 医院	副主 任医 师	接受专家问卷调查
杨宗保	博士	厦门大学	副教 授	参与临床一致性评价工作

二、指南编制原则和确定标准主要内容的依据

（一）指南编制原则

本指南编制遵循“科学性、实用性、规范性”原则。按照“能够为中医行业内实际应用，能被行业为广外接受，并与国际诊疗指南接轨”的要求，采用循证性中医临床实践指南编制相对成熟的方法，结合中医治未病干预的自身特点，开展“中医治未病实践指南 高血压伴发焦虑”的研究。

1 科学性

科学性是编制本指南的前提，也是保障指南质量的基础。本指南在编制过程中，严格遵循科学性原则。项目组广泛调查了国际形成循证指南证据的方法，最终采用了江苏省中医院汪受传教授制定的具有中医药特色的“文献研究法”、“专家问卷调查法（Delphi 法）”和“专家共识法”三法结合的研究方法，该方法已被中医界广泛认同和采纳，保证了本次中医治未病实践标准的科学性。

2 实用性

本指南制定的目的主要是为了规范高血压伴发焦虑的中医治未病实干预及预防保健行为，给中医治未病推荐可以实际应用的高血压伴发焦虑的判定、预防和干预方法。即本指南要求适用于中医治未病临床实际，能在中医早期干预高血压伴发焦虑的医疗、保健工作中得到广泛的实际应用。

在指南研制过程中，项目组不仅查找了相关的中医古籍论述、

现代大量的中医临床报道、国内外诊疗文献、学术著作与教材等，将相关论述经文献综述形成的参评因子组成调查问卷，调查了分布于全国各地以中医精神科、中医神志病科、中医心理科和治未病科临床医生为主的专家，集中他们的意见，再经过专家论证和行业专家广泛征求意见，将形成的评价稿邀请 9 个三级医疗单位做了 200 例高血压伴发焦虑人群的临床一致性评价，所有主要评价项目的一致性均达到 85% 以上。使本指南从研制过程到结果保证了其实用性和可操作性。

3 规范性

本指南在研制过程中，均按照国家中医药管理局政策法规与监督司、中华中医药学会、中医治未病实践指南制修订专家总指导组及情志病调理专家指导组的要求，主要遵照《中医治未病标准制修订通则（试行）》、《中医“治未病”标准制修订技术要求（试行）》及《中医治未病实践指南、技术操作规范制修订实践评价方案》的相关要求实施。所采用的技术方法，包括文献检索和文献评价方法、专家问卷调查方法、循证证据形成方法、专家论证会方法、专家质量方法学评价方法、临床一致性评价方法等，均按照《中医治未病标准制修订通则（试行）》、《中医“治未病”标准制修订技术要求（试行）》和《中医治未病实践指南、技术操作规范制修订实践评价方案》所采纳的方法进行。保证了本指南的研制方法，包括技术方法及形成的指南规格体例、名词术语、预防及干预措施、语言文字等的规范性要求。

（二）确定指南主要内容的方法和论据

1 指南的主要内容

《中医治未病实践指南 高血压伴发焦虑》共有 8 个组成部分：前言、引言、摘要、简介、概述、临床特点、判定标准、中医药干预和推荐方案。

前言

引言

摘要

——关键问题

——证据质量和推荐等级

——主要推荐意见

简介

——本指南制定的目标

——本指南制定的目的

——本指南的适用人群

——本指南适用的干预范围

概述

——定义

——发生率和危险因素

临床特点

——原因

——表现

——体征

——辅助检查

判定标准

——西医判定标准

——中医辨证分型标准

中医药干预和推荐方案

——中医药干预原则和方法

——主要结局指标

——推荐方案

2 确定指南主要内容的方法

2.1 文献检索

2.1.1 检索词

2.1.1.1 古代文献

(1) 定义高血压的限制词：眩晕、中风、头痛、头风、肝风、肝阳、头晕、头眩、目眩、目冥、眩仆、眩冒、冒眩、掉眩、眩转、眩运、风眩、眩运、厥头痛、真头痛、脑痛、首风、心松、心忡、心悸、松悸、心怔、耳鸣。

(2) 定义焦虑的限制词：忧惧、忧虑、忧患、恤恤、发急、紧张、焦急、担心、恐惧、郁病、郁证、惊恐、惊悸、心悸、怔忡、不寐、脏躁、百合病、奔豚气、卑慄、灯笼病。

2.1.1.2 近现代文献

(1) 定义高血压的限制词：高血压、hypertension。

(2) 定义焦虑的限制词：焦虑、惊恐障碍、anxiety、panic disorder。

2.1.2 数据库

2.1.2.1 古代文献

以电子检索《中华医典》为主，手工检索进行补充。检索整理古代文献中与高血压伴发焦虑相关的文献记录，剔除大部分雷同和不相关内容，建立古代文献数据库。

2.1.2.2 近现代文献

中文：中国知网（CNKI，1915-2015），维普资讯（VIP，1989-2015），中国生物医学文献数据库（CBM，1994-2015），万方数据库（1989-2015）。

英文：MEDLINE（1966 to 2015）。

2.1.2.3 补充检索

现有的专家共识、标准、指南、全国统编教材及权威性学术著作。

2.2 检索结果

将检索词组合进行检索后结果：CNKI（2089 篇），万方（2256 篇），维普（603 篇），CBM（1798 篇），MEDLINE（584 篇）。

阅读题目和摘要，排除重复或无关的文献（7206 篇），全文下载与高血压伴发焦虑相关的文献（128 篇），其中有关中医药干预、预防与调摄高血压伴发焦虑的临床研究报道文献 49 篇。

这 49 篇临床报道文献如下表：

序号	文献名称	第一作者	文献来源
1	龙胆泻肝汤治疗原发性高血压病肝火上炎证 54 例疗效观察	徐添	内蒙古中医药, 2014, (4): 2-3.
2	龙胆泻肝汤加减治疗高血压病疗效分析	于白莉	中医药学刊, 2004, 22(12): 2336.
3	天麻钩藤饮配合西药治疗高血压病伴焦虑状态的临床观察	张淑英	天津中医药, 2011. 28(3): 191-193.
4	半夏白术天麻汤治疗痰湿壅盛型原发性高血压的有效性和安全性评价	胡银柱	北方药学, 2014. 11(12): 85.
5	逍遥散加减治疗高血压病伴焦虑 30 例	滕春霞	湖南中医杂志, 2009. 25(1): 44- 45.
6	中西医结合治疗原发性高血压焦虑症疗效观察	李志明	山东中医杂志, 2010. 29(1): 36.
7	中西医结合治疗高血压病伴焦虑症状 60 例临床观察	孙春林	新中医, 2015. 47(1): 60-61.
8	丹栀逍遥散加减治疗原发性高血压合并焦虑症 30 例	王争胜	中医研究, 2012. 25(5): 22-24.
9	逍遥散加减治疗老年高血	滕春	第四次全国中西医结合养生

	压焦虑症 32 例	霞	学与康复医学学术研讨会论文集,2003
10	清肝解郁降压汤治疗原发性高血压伴焦虑状态 40 例	王金玲	中国中医药信息杂志,2013,06:68-69.
11	酸枣仁汤加味联合常规降压药物治疗原发性高血压伴焦虑症的临床效果	陈华峰	中国当代医药,2014,19:82-84.
12	中西医结合治疗高血压病伴焦虑症患者的临床研究	乔建峰	长春中医药大学学报,2009,06:834-835.
13	中药治疗高血压伴焦虑症临床研究	郑凤和.	浙江中西医结合杂志,2007,11:661-662.
14	解郁丸对高血压伴焦虑患者的血压和生活质量的影响	李振宇	中医临床研究,2010,02(24):19-20.
15	牛黄降压丸对伴有焦虑的高血压病患者的疗效观察	戴伦	中国中药杂志,2006.31(20):1743-1744.
16	松龄血脉康联合丁螺环酮治疗高血压合并焦虑状态的疗效观察	姜进	中西医结合心脑血管病杂志,2015,13(6):813-814.
17	乌灵胶囊治疗原发性高血压伴焦虑症疗效观察	丁森华	中国现代药物应用,2016,03:135-136.
18	乌灵胶囊联合苯磺酸氨氯	谢文	中医临床研

	地平治疗高血压病伴焦虑症	辉	究,2012.4(22):24-27.
19	乌灵胶囊治疗老年收缩期高血压伴焦虑状态的临床研究	冯琳	中成药,2009. 31(10):1490-1492.
20	乌灵胶囊合拜新同治疗伴有焦虑情绪的老年原发性高血压病 90 例	钱健	浙江中医杂志,2009(10):778.
21	硝苯地平联合乌灵胶囊治疗原发性高血压伴焦虑症状的临床观察	周益明	中国药房,2013,44:4172-4174.
22	中西医结合治疗原发性高血压病焦虑症	谢华	浙江中西医结合杂志,2006.16(4):237-238.
23	逍遥丸对高血压患者血压及焦虑抑郁情绪的干预	叶玲玲	中医临床研究,2014,27:26-27.
24	针刺治疗原发性高血压患者伴焦虑状态的临床观察	孔莉	天津中医药,2014,31(8):456-458.
25	针刺治疗高血压伴焦虑状态患者临床疗效	罗文杰	中医临床研究,2012,12:44-45.
26	针刺调节原发性高血压伴焦虑状态患者 RAAS 系统活性研究	罗文杰	广州中医药大学,2013.

27	针刺治疗原发性高血压患者焦虑状态的临床疗效观察	赵 蓓 琦	广州中医药大学,2012.
28	心理护理联合耳穴埋籽对高血压患者焦虑状态的影响	王 卫 菊	当代护士(下旬刊), 2015,08:104-105.
29	耳穴贴压法对原发性高血压患者焦虑评分及血压的影响	严 容	中医药导报,2014,01:79-80.
30	耳穴压籽联合中药足浴对原发性高血压并发焦虑患者的影响	韩 艳 秋	齐齐哈尔医学院学报, 2015,35:5450-5452.
31	中医耳穴治疗对原发性高血压并发焦虑患者的影响	徐 晓 春	中华护理杂志, 2011.46(10):996-998.
32	原发性高血压并发焦虑患者应用中医耳穴治疗的影响探析	方 芳	现代养生 B,2014,(3):256.
33	耳穴贴压疗法治疗原发性高血压并发焦虑效果观察	赫 小 龙	中国乡村医药, 2015,22(24):52-54.
34	中医耳穴对原发性高血压并发焦虑患者的治疗影响探究	黄 爱 民	中国初级卫生保健, 2015,29(7):108-109.

35	中医耳穴治疗对原发性高血压并发焦虑患者的影响	龚新宇	《临床心身疾病杂志》2015年12月研讨会综合刊
36	老年高血压病患者中医情志护理干预疗效观察	陈雪华	福建中医药, 2010,41(5):60-61.
37	探讨中医情志护理在老年高血压病患者中的应用研究	王国飞	辽宁中医杂志, 2015,42(5):1102-1104.
38	中医情志护理在社区对老年高血压病患者健康促进的干预及应用	徐旭	中国中医急症, 2013,22(8):1452-1453.
39	情志护理在改善老年高血压病患者不良情绪中的应用效果观察	李艳	中国实用医药, 2016,11(8):249-250.
40	中医情志护理干预对高血压病患者的影响效果观察	荆淑红	社区医学杂志, 2014,12(17):20-21.
41	中医情志护理干预在高血压病患者中的应用	农小珍	右江民族医学院学报, 2012,(6):859-860.
42	中医情志调护联合低盐饮食干预对高血压患者动态血压临床观察	岳燕凤	新中医,2016(01):194-196.
43	认知行为情志疗法对苯磺酸氨氯地平片治疗高血压	李鸿民	中国药业, 2014,23(15):81-83.

	患者生存质量及血压水平的影响		
44	认知行为情志疗法在原发性高血压患者中的应用研究	张霞	河南大学,2013.
45	认知疗法结合五行音乐治疗原发性高血压	龙金亮	中国健康心理学杂志, 2010, 18(12): 1445-1446.
46	角调音乐对肝阳上亢证高血压患者血压影响的研究	吴丽芳	福建中医药大学,2014.
47	足底敷贴治疗高血压伴焦虑症的临床疗效研究	何佳	中国全科医学, 2012, 15(8A): 2588-2590.
48	推拿“平肝降逆”法对轻度高血压患者生活质量影响研究	赵阳	亚太传统医药, 2015, 11(13): 69-70.
49	因时摄生法在中老年原发性高血压患者中的应用研究	邓婷婷	中国医药指南, 2013, 35: 530-531.

2.3 证据分级和推荐

2.3.1 证据选择

证据的搜集不限于随机临床试验，还包括：同期对照研究、历史对照研究、病例报道、非对照研究和专家意见。

2.3.2 证据评价方法

Jadad 评分量表：

① 随机分组序列的产生方法

2 分：通过计算机产生的随机序列或随机数表产生的序列

1 分：试验提到随机分配，但产生随机序列的方法未予交待

0 分：半随机或准随机试验，指采用交替分配病例方法，如入院顺序、出生日期单双数

② 双盲法

2 分：描述了实施双盲的具体方法并且被认为是恰当的，如采用完全一致的安慰剂等

1 分：试验仅提及采用双盲法

0 分：试验提及采用双盲，但方法不恰当，如比较片剂与注射剂而未提及使用双伪法

③ 退出与失访

1 分：对退出与失访的病例数和退出理由进行了详细的描述

0 分：没有提到退出与失访

2.3.3 证据分级标准

本指南文献证据分级参照《ZYYXH/T 中华人民共和国中医药行业标准·中医临床诊疗指南编制通则》（送审稿）“证据分级及推荐强度参考依据”中“汪受传，虞舜，赵霞，戴启刚，徐珊. 循证性中医临床诊疗指南研究的现状与策略[J]. 中华中医药杂志，2012；27（11）：2759-2763”提出的“中医文献依据分级标准”实施。

中医文献依据分级标准

- I 大样本，随机研究，结果清晰，假阳性或假阴性的错误很低
 - II 小样本，随机研究，结果不确定，假阳性和/或假阴性的错误较高
 - III 非随机，同期对照研究和古今中医专家共识
 - IV 非随机，历史对照和当代中医专家共识
 - V 病例报道，非对照研究和专家意见
-

说明：

(1) ①III级中“古今中医专家共识”是指古代医籍记载、历代沿用至今、当代专家调查意见达成共识者。②IV级中“当代中医专家共识”是指当代专家调查意见达成共识者。③V级中的“专家意见”仅指个别专家意见。

(2) 样本量：大样本： ≥ 100 例；小样本： < 100 例。

(3) 本指南工作中，在采用 Delphi 分级标准时，其研究课题中的 I 级、II 级随机对照试验，依据 Jadad 量表评分，只采用评分在 3 分（包括 3 分）以上的文献。如只有低于 3 分的文献，则不作随机对照试验采纳。

2.3.4 推荐级别分级标准

推荐级别分级标准

- A 至少有 2 项 I 级研究结果支持
 - B 仅有 1 项 I 级研究结果支持
 - C 仅有 II 级研究结果支持
 - D 至少有 1 项 III 级研究结果支持
-

E 仅有Ⅳ级或Ⅴ级研究结果支持研究

说明：推荐级别分为 A、B、C、D、E 五级。强度以 A 级为最高，并依次递减。所谓推荐级别只是指文献的支持程度，并不代表特别建议。

2.3.5 文献质量评估结果

2.3.5.1 文献 jadad 评分、Delphi 分级与推荐级别表

序号	文献名称	随机	双盲	退出失访	Jadad 总分	Delphi 分级	推荐级别
1	龙胆泻肝汤治疗原发性高血压病肝火上炎证 54 例疗效观察	1	0	0	1	III	D
2	龙胆泻肝汤加减治疗高血压病疗效分析	1	0	0	1	III	D
3	天麻钩藤饮配合西药治疗高血压病伴焦虑状态的临床观察	2	0	0	2	III	D
4	半夏白术天麻汤治疗痰湿壅盛型原发性高血压的有效性和安全性评价	1	0	0	1	III	D
5	逍遥散加减治疗高血压病	1	0	0	1	III	D

	伴焦虑 30 例						
6	中西医结合治疗原发性高血压焦虑症疗效观察	0	0	0	0	IV	E
7	中西医结合治疗高血压病伴焦虑症状 60 例临床观察	1	0	0	1	III	D
8	丹栀逍遥散加减治疗原发性高血压合并焦虑症 30 例	2	0	0	2	III	D
9	逍遥散加减治疗老年高血压焦虑症 32 例	0	0	0	0	V	E
10	清肝解郁降压汤治疗原发性高血压伴焦虑状态 40 例	2	0	0	2	III	D
11	酸枣仁汤加味联合常规降压药物治疗原发性高血压伴焦虑症的临床效果	1	1	0	2	III	D
12	中西医结合治疗高血压病伴焦虑症患者的临床研究	1	0	0	1	III	D
13	中药治疗高血压伴焦虑症临床研究	1	0	0	1	III	D
14	解郁丸对高血压伴焦虑患	1	0	1	2	III	D

	者的血压和生活质量的影响						
15	牛黄降压丸对伴有焦虑的高血压患者的疗效观察	1	0	0	1	III	D
16	松龄血脉康联合丁螺环酮治疗高血压合并焦虑状态的疗效观察	1	0	0	1	III	D
17	乌灵胶囊治疗原发性高血压伴焦虑症疗效观察	2	0	0	2	III	D
18	乌灵胶囊联合苯磺酸氨氯地平治疗高血压病伴焦虑症	1	0	0	1	III	D
19	乌灵胶囊治疗老年收缩期高血压伴焦虑状态的临床研究	1	0	0	1	III	D
20	乌灵胶囊合拜新同治疗伴有焦虑情绪的老年原发性高血压病 90 例	1	0	0	1	III	D
21	硝苯地平联合乌灵胶囊治疗原发性高血压伴焦虑症状的临床观察	2	0	0	2	III	D
22	中西医结合治疗原发性高	1	0	0	1	III	D

	血压病焦虑症						
23	逍遥丸对高血压患者血压及焦虑抑郁情绪的干预	1	0	0	1	III	D
24	针刺治疗原发性高血压患者伴焦虑状态的临床观察	2	0	1	3	II	C
25	针刺治疗高血压伴焦虑状态患者临床疗效	0	0	0	0	V	E
26	针刺调节原发性高血压伴焦虑状态患者 RAAS 系统活性研究	2	2	0	4	II	C
27	针刺治疗原发性高血压患者焦虑状态的临床疗效观察	2	2	0	4	II	C
28	心理护理联合耳穴埋籽对高血压患者焦虑状态的影响	1	0	0	1	III	D
29	耳穴贴压法对原发性高血压患者焦虑评分及血压的影响	1	0	0	1	III	D
30	耳穴压籽联合中药足浴对原发性高血压并发焦虑患者的影响	2	0	0	2	III	D

31	中医耳穴治疗对原发性高血压并发焦虑患者的影响	2	0	0	2	III	D
32	原发性高血压并发焦虑患者应用中医耳穴治疗的影响探析	0	0	0	0	III	D
33	耳穴贴压疗法治疗原发性高血压并发焦虑效果观察	1	0	0	1	III	D
34	中医耳穴对原发性高血压并发焦虑患者的治疗影响探究	1	0	0	1	III	D
35	中医耳穴治疗对原发性高血压并发焦虑患者的影响	0	0	0	0	V	E
36	老年高血压病患者中医情志护理干预疗效观察	2	0	0	2	III	D
37	探讨中医情志护理在老年高血压病患者中的应用研究	1	0	0	1	III	D
38	中医情志护理在社区对老年高血压病患者健康促进的干预及应用	1	0	0	1	III	D
39	情志护理在改善老年高血压病患者不良情绪中的应	2	0	0	2	III	D

	用效果观察						
40	中医情志护理干预对高血压病患者的影响效果观察	1	0	0	1	III	D
41	中医情志护理干预在高血压病患者中的应用	1	0	0	1	III	D
42	中医情志调护联合低盐饮食干预对高血压患者动态血压临床观察	1	0	0	1	III	D
43	认知行为情志疗法对苯磺酸氨氯地平片治疗高血压患者生存质量及血压水平的影响	2	0	0	2	III	D
44	认知行为情志疗法在原发性高血压患者中的应用研究	1	0	1	2	III	D
45	认知疗法结合五行音乐治疗原发性高血压	1	0	0	1	III	D
46	角调音乐对肝阳上亢证高血压患者血压影响的研究	2	0	1	3	II	C
47	足底敷贴治疗高血压伴焦虑症的临床疗效研究	2	0	0	2	III	D
48	推拿“平肝降逆”法对轻	1	0	0	1	III	D

	度高血患者压生活质量影响研究						
49	因时摄生法在中老年原发性高血压患者中的应用研究	2	0	0	2	III	D

2.3.5.2 文献 Jadad 评分统计表（篇数）

纳入分析 文献总数	Jadad 评分 3 分及以上	Jadad 评分 2 分	Jadad 评分 1 分	Jadad 评分 0 分
49	4	15	25	5

2.3.5.3 文献 Delphi 分级统计表（篇数）

纳入分析 文献总数	Delphi 分 级 I 级	Delphi 分 级 II 级	Delphi 分 级 III 级	Delphi 分 级 IV 级	Delphi 分 级 V 级
49	0	4	41	1	3

2.3.5.4 文献推荐级别统计表（篇数）

纳入分析 文献总数	推荐级别 A	推荐级别 B	推荐级别 C	推荐级别 D	推荐级别 E
49	0	4	41	1	3

结论：目前有关高血压伴发焦虑的临床研究较少，且大多数临床试验研究纳入的研究对象为已达到焦虑症诊断标准的病例，尚未发现有将纳入的高血压患者伴发的焦虑明确为尚未达到焦虑症诊断标准的临床研究文献。在最终纳入的 49 篇临床研究文献中，Jadad 评分在 3 分及以上的文献仅仅 4 篇；Delphi 分级 I

级文献 0 篇，II 级文献亦仅 4 篇。文献研究结果表明，中医药预防干预高血压伴发焦虑的临床研究文献较少，证据质量较低。

2.4 专家问卷调查

依据德尔菲（Delphi）法的基本原则和特点，第一轮专家调查问卷采用文献回顾进行参评因子的初选和对专家进行开放性询问相结合的方法设计并制定合理性、科学性及针对性较强的问卷，其后的专家调查问卷主要采用客观评分和专家提出书面的意见和建议相结合的方式。问卷调查的对象为在国内三级甲等医院或高校院所从事中医神志病、精神卫生、治未病专业的专家群体。第一轮参与问卷调查的专家共 30 人，其中男性 18 人，女性 12 人；年龄为 33~61 岁，平均年龄为 46.2 岁；博士后 1 人，博士 5 人，硕士 15 人，本科 8 人，大专 1 人；主任医师 15 人，教授 9 人，副主任医师 10 人，副教授 2 人，研究员 1 人；工作年限为 8~38 年，平均工作年限为 22.9 年。第一轮问卷回收率为 90.9%。第二轮参与问卷的专家共 30 人，其中男性 17 人，女性 13 人；年龄为 33~65 岁，平均年龄为 49.2 岁；博士后 1 人，博士 6 人，硕士 12 人，本科 12 人；主任医师 18 人，教授 12 人，副主任医师 9 人，副教授 2 人；工作年限为 8~40 年，平均工作年限为 25.5 年。第二轮问卷回收率为 93.8%。

对专家答卷的统计分析，用 Excel 表格录入数据，主要从专家意见集中程度（均数 \bar{x} 、等级和 S 及不重要百分比 R）、专家意见协调程度（变异系数 CV）进行评价，按照数理统计结构进行

分析汇总专家意见，由第一轮调查问卷形成第二轮调查问卷。经过两轮的问卷调查，专家的意见趋近一致，达成基本共识。工作组征询相关专家意见后总结形成了《中医治未病实践指南 高血压伴发焦虑》标准初稿。

2.5 专家论证会

《中医治未病实践指南 高血压伴发焦虑》标准初稿完成后，项目组于2015年8月28日在广东省广州市白云宾馆29层会议室邀请12名全国著名中医神志病专家、中医心理学专家、中西医结合精神病学专家、文献研究、标准化以及中医管理专家召开了专家论证会。与会专家对指南初稿进行了充分论证和研讨，就初稿提出了进一步的修改意见和建议。课题组汇总专家论证意见和建议，详细修改完善后形成《中医治未病实践指南 高血压伴发焦虑》标准征求意见稿。

2.6 专家意见征集

2016年4月至2016年5月，课题组以问卷形式向中医神志病、精神卫生、中医治未病专业等及对本干预方法有研究的相关专家征询意见。课题工作组按照“循证”等原则讨论了专家的反馈意见，提出了采纳、不采纳的理由，并以之为依据对指南进行修改完善，形成指南的评价稿。

2.7 同行评价

2016年5月，在指南征求专家意见工作完成后，项目组将标准评价稿、编制说明和征求意见汇总处理表等提交情志调理组

专家指导组，通过邮件函审方式邀请 17 位包括中医神志病、中西医结合精神卫生、中医治未病等专业在内的同行专家就指南评价稿的技术内容、适用性、社会伦理等内容进行了评价。课题组根据专家们的回函意见对指南做了进一步修改。

2.8 临床一致性评价

2016 年 7 月至 11 月，课题组在情志调理组专家指导下，制定临床一致性评价方案。选取不同地域 9 家不同类别的三级医疗机构作为评价单位，对接受过中医治未病干预的高血压伴焦虑人群展开指南的实践符合度评价，要求保证病例的可溯源性。最终 9 家协作单位共完成了 200 例高血压伴焦虑者的临床一致性检验工作。

课题组对病例观察表和一致性测试报告进行了汇总统计，一致性检验结果表明各家合作单位所选取的人群与实践方案中规定的人群能够基本统一，并基本按照方案中规定的干预措施进行，部分不一致的干预措施，工作组分析其不一致原因，发现由于临床部分高血压伴焦虑者表现出复合证型，指南难以全部包含在内，加之医院用药习惯因素，导致与指南不尽相同，无不良事件发生。工作组根据验证单位反馈意见，修改完善后形成了专家指导组审核稿，课题组报送情志病专家指导组审核，形成公开征求意见稿。

3 确定指南主要内容的依据

《中医治未病实践指南 高血压伴发焦虑》制定各阶段的程序、技术方法及要求符合《中医治未病标准制修订通则(试行)》、

《中医“治未病”标准制修订技术要求（试行）》、《中医治未病实践指南、技术操作规范制修订实践评价方案》的相关规定。所有名词术语要求规范，中医药学名词术语符合相关中国国家标准（已有国际标准者按国际标准），西医学名词术语符合相关国际标准或中国标准。其他科技术语、名词及名称采用全国自然科学名词委员会公布的名词。中药名称以《中华人民共和国药典》2015年版为准，方剂名称以《中医方剂大辞典》为准。计量单位按国务院1984年2月27日发布的《中华人民共和国法定计量单位》及GB3100-3102-86《量和单位》执行，单位名称用国际通用符号表示。数字用法按国家语言文字工作委员会等七个单位1987年公布的《关于出版物上数字用法的试行规定》。

三、与现行有关法律、法规和强制性标准的关系

本项目工作组编制形成的《中医治未病实践指南 高血压伴发焦虑》与现行法律、法规和强制性标准没有冲突，并且在编制过程中严格遵循已有的国际、国内标准执行，使文本内容符合规范，言之有据。

四、重大意见的处理经过和依据

1 Delphi 法意见汇总

两轮专家调查对指南修订问卷内容基本认可，主要提出如下几个方面的修改意见：

① 焦虑障碍的西医诊断标准，建议采用《ICD-10 精神与行为障碍分类》中焦虑障碍的诊断标准替代《中国精神障碍分类与

诊断标准（第3版）》中的相应标准。

② 高血压与焦虑的干预，应该强调控制高血压的同时调整好情绪，特别是焦虑情绪的重要性。

③ 中医辨证分型过多，不容掌握，建议部分简化合并。

专家们提出的意见和建议大部分被采纳。

2 专家论证会

2015年8月28日在广州市白云宾馆召开了指南初稿的专家论证会，相关专家提出了下述意见：

① 文献研究结果显示大部分高血压伴焦虑的中医药预防干预临床研究为已经达到焦虑症诊断的研究，而有关焦虑症前驱期的焦虑状态的相关研究很少，故可适当纳入高血压伴发焦虑症的相关研究作为参考。

② 针对相关研究文献较少、文献质量偏低这一现状，可通过专家共识法形成推荐意见。

③ 干预方法中除辨证分型干预外，可复习文献进一步增加非药物干预方法，以充分体现中医干预高血压伴发焦虑的优势与特色。

会后，项目组根据专家意见对指南做了进一步修改完善。

3 专家意见征集

2016年4月至2016年5月，课题组向相关单位专家发送了征求意见材料。截止征求意见期限届满，共收到回复23份，提出意见2条。其中1条采纳，1条未采纳，并提出了理由，详见

附件 3。

4 临床一致性评价

将指南评价稿在不同地域的 9 家医疗协作单位进行临床实践一致性评价，根据临床一致性测试评价汇总表的结果显示，不存在重大分歧。

五、作为推荐性标准的建议

建议将《中医治未病实践指南 高血压伴发焦虑》作为推荐性团体标准使用。

六、贯彻本指南的要求和措施建议

本项目研究形成的《中医治未病实践指南 高血压伴发焦虑》经审查批准发布后，需要采用多种渠道宣传、贯彻和实施。

1. 由国家中医药管理局统一组织行业内的推广和贯彻实施工作。

2. 举办指南应用推广培训班、继续教育学习班，培训中医神志病科、精神科、治未病科等相关科室专业人员，促进指南的宣传、推广和应用。

3. 利用中华中医药学会神志病分会、心身医学分、心理学分会，世界中医药学会联合会神志病分会等学术平台，在其所开展的各种国内、国际学术活动中加以介绍。

4. 在学术杂志上发表指南及相关的学术论文，宣传、推广，并吸收进一步完善的意见。

七、其他应予说明的事项

建议在本指南发布实施 3~5 年后,要依据临床研究的进展和技术方法的进步,对本指南进一步补充、修订、更新。

附件 1 调查问卷报告

附件 2 会议纪要

附件 3 征求意见汇总处理

附件 4 临床一致性评价总结

附件 1 调查问卷报告

2015 年 8 月，在全国范围具有代表性的地区选取多年从事中医神志病、精神卫生、治未病相关专业的专家教授进行了两次问卷调查。依据德尔菲（Delphi）法的基本原则和特点，第一轮专家调查问卷采用文献回顾进行参评因子的初选和对专家进行开放性询问相结合的方法设计并制定合理性、科学性及针对性较强的问卷，其后的专家调查问卷主要采用客观评分和专家提出书面具体的意见和建议相结合的方式。第一轮参与问卷调查的专家共 30 人，其中男性 18 人，女性 12 人；年龄为 33~61 岁，平均年龄为 46.2 岁；博士后 1 人，博士 5 人，硕士 15 人，本科 8 人，大专 1 人；主任医师 15 人，教授 9 人，副主任医师 10 人，副教授 2 人，研究员 1 人；工作年限为 8~38 年，平均工作年限为 22.9 年。第一轮问卷回收率为 90.9%。第二轮参与问卷的专家共 30 人，其中男性 17 人，女性 13 人；年龄为 33~65 岁，平均年龄为 49.2 岁；博士后 1 人，博士 6 人，硕士 12 人，本科 12 人；主任医师 18 人，教授 12 人，副主任医师 9 人，副教授 2 人；工作年限为 8~40 年，平均工作年限为 25.5 年。第二轮问卷回收率为 93.8%。两轮问卷调查后，专家对问卷条目内容基本形成共识。

附件 2 会议纪要

1 中医治未病标准制修订项目启动会会议纪要

时间：2015 年 4 月 19 日

地点：天津

主办单位：中华中医药学会

承办单位：天津中医药大学

参会人员：国家中医药管理局、中华中医药学会有关领导，以及来自全国43家治未病标准制修订项目单位的120余名代表参加了本次培训会议。

主持人：大会开幕式及上午的培训会由中华中医药学会标准化办公室郭宇博主任主持；下午的培训由国家中医药管理局政策法规与监督司李钟军副处长主持。

议题：中医治未病标准制修订项目启动及培训会

会议主要内容：

张伯礼院士在开幕式致辞，张院士详细介绍了全球中医药的发展形势，就当前形势下中医药标准制定的必要性，治未病标准制定现状及发展方向等作了重要报告。张院士指出治未病作为一种医学行为，必须有标准可依，鉴于既往无相关工作基础，其标准制定的任务是迫切和艰巨的，需要大家共同努力。

申长虹副主任、洪净副秘书长分别为本次大会致辞。在培训会阶段，国家中医药管理局政策法规与监督司桑滨生司长就中医临床诊疗指南和治未病标准项目的工作要求作了重要报告。桑滨

生司长介绍了中医药标准化工作进展情况，他指出，现在中医药标准化工作的目标是建立完善中医药标准体系，构建中医药标准化管理体制和运行机制。

天津中医药大学针灸学院院长郭义教授作了“中医指南规范证据的搜集、评价及其推荐”的培训报告。郭教授指出古代文献、现代文献、专家经验是中医证据的主要来源，并就文献的检索、管理、等级评价，专家经验的推荐意见的形成、专家共识获得方法等方面作了详细的培训指导。

广东省中医院标准化研究室李慧主任从指南总则、标准体系、标准编制通则、标准编写要求、指南实施和一致性测试、指南评价六个方面对中医“治未病”标准化工作指南进行了全面指导。

此外，江苏省中医院赵霞教授作了题为“中医儿科治未病标准修订范例”的报告，为治未病标准制修订提供了模范借鉴。山东中医药大学第二附属医院治未病中心张铁峰主任在会上演示了中医治未病标准制修订项目管理平台的操作步骤。

培训最后，授课专家就个项目组在治未病标准制修订过程中遇到的问题进行了答疑。

2 中医治未病标准制修订培训会会议纪要

时间：2015 年 7 月 29日

地点：北京

主办单位：中华中医药学会

承办单位：中华中医药学会内科分会、北京中医药大学东直

门医院

参会人员：国家中医药管理局、中华中医药学会有关领导，以及中医治未病标准制修订项目负责人。

主持人：中华中医药学会内科分会副主任委员兼秘书长高颖

议题：中医治未病标准制修订项目培训会

会议主要内容：

李钟军处长强调内科和治未病指南的制定、修订工作是中医标准化建设的重要组成部分，应利用循证医学的方法挖掘、整理公认有效的中医诊疗方法，以形成服务标准和规范。

北京中医药大学基础医学院刘建平院长作了《临床指南证据分级与推荐》的培训报告。刘院长就指南的设计和实施、专家共识的证据级别和推荐强度、中医指南编制的相关问题等进行了详细分析说明。

中国中医科学院临床所评价中心何丽云主任就调查问卷编制方法与专家共识的应用做出了具体指导。

会议最后，各项目组就工作过程中遇到的相关问题进行了充分交流，与会专家对各项目组的问题进行了详细解答。

3 《中医治未病实践指南 高血压伴发焦虑》（标准初稿）专家论证会会议纪要

时间：2015 年 8 月 28 日

地点：广州

主办单位：中华中医药学会

承办单位：福建中医药大学附属第二人民医院、黑龙江神志医院

参会人员：国家中医药管理局、中华中医药学会内科分会有关领导，中医治未病标准制修订情志调理专家指导组成员、高血压伴发焦虑指南制定项目组成员，以及情志调理组其他项目组的专家和成员。

主持人：情志调理组秘书于明

议题：《中医治未病实践指南 高血压伴发焦虑》标准初稿专家论证

会议主要内容：

中华中医药学会神志病分会主任委员赵永厚主任概要介绍情志调理组各项指南制定的总体进展情况。项目负责人王谨敏教授介绍了《中医治未病实践指南 高血压伴发焦虑》课题基本情况。项目组骨干成员周小炫硕士向与会专家介绍课题的具体情况和工作进展，发放指南初稿，请各位专家进行论证，并提出意见和建议。

与会专家对《中医治未病实践指南 高血压伴发焦虑》标准初稿进行了详细论证，充分肯定了课题组前期完成的工作。同时，与会专家就课题的下一步工作提出了相应意见和建议，总结如下。

① 文献研究结果显示大部分高血压伴焦虑的中医药预防干预临床研究为已经达到焦虑症诊断的研究，而有关焦虑症前驱期的焦虑状态的相关研究很少，故可适当纳入高血压伴发焦虑症的

相关研究作为参考。

② 针对相关研究文献较少、文献质量偏低这一现状，可通过专家共识法形成推荐意见。

③ 干预方法中除辨证分型干预外，可复习文献进一步增加非药物干预方法，以充分体现中医干预高血压伴发焦虑的优势与特色。

4 《中医治未病实践指南 高血压伴发焦虑》（标准草案）专家审核会会议纪要

时间：2016 年 5 月 21 日

地点：哈尔滨

主办单位：中华中医药学会

承办单位：义乌市中医医院、黑龙江神志医院

参会人员：国家中医药管理局、中华中医药学会内科分会有关领导，天津中医药大学针灸推拿学院郭义院长、中医治未病标准制修订情志调理专家指导组成员、高血压伴发焦虑指南制定项目组成员，以及情志调理组其他项目组的专家和成员。

主持人：情志调理组秘书于明

议题：《中医治未病实践指南 高血压伴发焦虑》标准草案专家审核会

会议主要内容：

中华中医药学会神志病分会主任委员赵永厚主任概要介绍情志调理组各项指南标准草案的总体完成情况。项目负责人王谨

敏教授介绍了《中医治未病实践指南 高血压伴发焦虑》标准草案的编写情况。项目组骨干周小炫硕士向各位专家详细汇报了标准草案的具体形成过程，发放指南标准草案及编写说明，并请与会专家审核并提出意见及建议。

与会专家听取汇报后，对《中医治未病实践指南 高血压伴发焦虑》标准草案进行了详细审核，充分肯定了标准草案编写的规范性，同时就草案的具体内容，提出了具体的修改建议。与会专家一致认为作为中医治未病的指南，应更进一步突出治未病，即需要进一步增加对疾病预防（未病状态）方面的推荐。课题组表示将根据专家意见进行认真修改与完善。

附件 3 征求意见汇总处理

《中医治未病实践指南 高血压伴发焦虑》(征求意见稿)意见汇总及处理

意见征集时间：2016 年 4 月 23 日至 2016 年 5 月 3 日

意见汇总及处理情况						
序号	标准章 条编号	提出单位/ 个人	标准 内容	意见内容及 理由	处理意见及 理由	备注
1		北京中医药大学东方医院/胡慧	项目名称	建议项目名称改为高血压伴发焦虑状态。	暂未采纳。本项目名称由专家指导组专家论证后所确定。	
2	3.1	沈阳军区总医院/徐天朝	定义	定义中焦虑症建议改为焦虑障碍。	已采纳。	
说明：1. 发送“征求意见稿”的单位数 <u>27</u> 个； 2. 收到“征求意见稿”后，回函的单位数 <u>23</u> 个； 3. 收到“征求意见稿”后，回函并有建议或意见的单位 <u>2</u> 个； 4. 没收回函的单位数 <u>4</u> 个。						

附件 4 临床一致性评价总结

《中医治未病实践指南 高血压伴发焦虑》(评价稿)临床一致性评价总结

《中医治未病实践指南 高血压伴发焦虑》项目是根据国家中医药管理局法监司文件的要求,经开展治未病项目工作组组建、文献研究总结、专家问卷调查、指南起草、专家论证会、指南同行征求意见等工作后,于 2016 年 7 月至 2016 年 11 月开展了临床一致性评价。

项目工作组采用病例调查分析方法,在专家指导组指导下,选取了不同地域 9 个医疗机构作为评价单位(见表 1),调查符合指南、采用中医干预的住院病例和门诊病例,并保证病例数据的可溯源性。评价单位以三级医院为主,病例选取时间范围为近 1 年内,病例总数 200 例,符合统计学要求。

表 1 高血压伴发焦虑临床一致性评价情况

测试单位	单位等级	负责人	例数
广东省中医院	三级甲等	周道友	20
湖南省脑科医院	三级甲等	张宏耕	20
浙江省立同德医院	三级甲等	刘兰英	22
沈阳军区总医院	三级甲等	徐天朝	20
沈阳市精神卫生中心	三级甲等	都弘	20
十堰市太和医院	三级甲等	艾春启	22
新疆医科大学附属第四	三级甲等	陈俊逾	20

医院			
福建中医药大学附属康复医院	三级甲等	阙庆辉	36
厦门大学医院	—	杨宗保	20

项目工作组与各评价单位签署了《项目合作协议书》，按照要求对承担评价任务的研究者进行了培训，使参与评价工作者了解指南制修订的整体情况，以及临床一致性评价的方法及要求。评价单位承担评价任务的科室组织主管医师结合住院、门诊病例，主要围绕指南内容的临床适用性、可操作性进行评估，从适应人群、判定依据、干预及预防保健措施等方面与指南进行比较。填写《中医治未病实践指南一致性测试表（病例观察表）》，并依据病例观察表，对指南进行分析评价，撰写《中医治未病实践指南一致性测试报告》，提交项目工作组。

项目工作组经汇总《中医治未病实践指南一致性测试表（病例观察表）》和《中医治未病实践指南一致性测试报告》，分析并总结本指南一致性测试结果，情况如下：

1 指南临床评价一致率

表 2 临床一致性汇总表（N=200 例）

类 别	内 容	一致数 n				一致率
		一致	比较一致	一般	不一致	

判定标准	适用人群	适用人群	183	17			100%
	西医判定标准	西医判定标准	183	17			100%
	中医辨证分型标准	中医辨证分型标准	136	60		4	98%
干预措施	干预原则	干预原则	141	56		3	98.5%
	干预措施 (药物)	中药汤剂	157	19	19	3	88.89%
		中成药	10	10	1		95.24%
		药膳食疗	33	5			100%
	干预措施 (非药物)	针灸 (体针)	87	20	5		95.54%
		耳针	47	15	3		95.38%
		中医心理 干预	79	30			100%
		穴位敷贴	24	3	2		93.1%
		推拿	31	3			100%
		预防与调 摄	61	23	1		98.82%

注：N 是评价总例数，n 是每一类别相应一致性评价的病例数量，
 $(\%) = n/N \times 100\%$ 。一致率：即(一致例数+比较一致例数)/评价总

例数 $\times 100\%$ 。每一病例的信息符合指南中对应的推荐意见即为一致。

据表 2 所示,《中医治未病实践指南 高血压伴发焦虑》从适用人群、判定标准、中医干预原则、干预措施等 4 个方面开展临床一致性调查,对 9 个评价单位的 200 例一致性测试表及一致性测试报告汇总显示:适应人群、西医判定标准、中医心理干预、药膳食疗、推拿干预的一致率为 100%。根据一致性评分尺度 $> 80\%$ 为一致,本次一致性检验中,一致率最低者为干预措施中的中药汤剂干预,其一致率达 88.89%,表明本次检验一致性较高,说明项目工作组制定的《中医治未病实践 高血压伴发焦虑》在这几个方面与中医临床实际的一致性高,符合临床实践。

2 临床一致性评价单位测试报告总结

2.1 都弘(沈阳市精神卫生中心):共收集 20 例高血压伴发焦虑情绪的临床病例,适用人群及西医判定标准与指南相一致,一致率达 100%;中医辨证分型标准一致率达 95%,因病人表现与分型同指南不同,非指南技术内容因素造成。在干预措施方面,20 例临床病例中 1 例与指南比较一致,其余 19 例与指南一致,一致率 100%;药物干预方面,因 1 例病例分型与指南不同,使用了温胆汤加减,其他与指南内容相一致,总体一致率达 95%;非药物干预措施方面,针刺用于 14 例病例,12 例与指南相一致,2 例与指南比较一致,总体一致率达 100%;耳针、中医心理干预用于 5 例病例,均与指南相一致;药膳食疗用于 7 例病例,均与

指南相一致，非药物干预措施总体与指南相一致，一致率可达100%。以上说明指南内容完全符合临床工作需要，无修改意见。

2.2 徐天朝(沈阳军区总院):共收集高血压伴发焦虑病例20例，在测试的指标中，与指南的一致率达到100%，因此该指南与临床实践相吻合，可推荐作为高血压伴发焦虑的中医治未病实践指南使用。

2.3 周道友(广东省中医院):共收集20例高血压伴发焦虑的临床病例，在测试的指标中，一致率均达100%，因此无需修改，建议其作为中医治未病实践指南使用。

2.4 刘兰英(浙江省立同德医院):共收集病例22例，高血压患者病程一般较长，并发症及兼证较多，大多分型明确，使用原方需加减用药，具有兼证者需合用方剂。使用中药汤剂的高血压伴发焦虑的临床病例21例，与指南的一致率为71.43%，主要原因是多采用合用方剂，考虑临床实际，若指南加入复合证型，将导致证型过于繁琐，不利于临床实际操作，故指南可以基本方为主加减，不做修改。本组病例其他测试指标一致率均达100%，因此无需修改，可作为治未病实践指南使用。

2.5 陈俊逾(新疆医科大学附属第四医院):共收集高血压伴发焦虑临床病例20例，适用人群及西医判定标准与指南一致，一致率达100%；中医辨证分型一致率为85%，有3例临床表现与指南不符，非指南技术内容因素造成。药物干预中，使用半夏白术天麻汤者有9例，逍遥散者5例，天麻钩藤饮者3例，归脾汤者

1 例，温胆汤者 2 例；非药物干预中使用针刺者 19 例，心理干预者 8 例，耳穴压豆者 16 例，推拿者 8 例，均与指南相一致，一致率达 100%。综合分析，指南内容与临床存在一致性，适用于临床工作，无修改意见。

2.6 张宏耕（湖南省脑科医院）：共收集高血压伴发焦虑临床病例 20 例，在测试的指标中，临床病例实践与指南的一致率均达 80%以上，说明该指南符合临床实际，无需修改，建议其作为中医治未病实践指南来使用。

2.7 艾春启（十堰市太和医院）：共收集 22 例高血压伴发焦虑的临床病例，在测试的指标中，一致率均达 100%，因此无需修改，建议其作为中医治未病实践指南来使用。

2.8 阙庆辉（福建中医药大学附属康复医院）：此次共收集高血压伴发焦虑临床病例 36 例，适用人群、西医判定、中医辨证分型标准、干预原则与指南相一致，一致率 100%；干预措施的一致率 >80%，与指南一致性较高，其差异主要与本院用药习惯有关，非指南技术内容所造成，故不必修改，可作为中医治未病实践指南使用。

2.9 杨宗保（厦门大学中医系）：此次实践一致性测试的病种为高血压伴发焦虑，共收集临床病例 20 例，其中女性 11 例，男性 9 例，平均年龄 69 岁。根据评分标准 >80%为一致，本次病例西医诊断标准、中医辨证分型标准、干预措施一致率均达 100%，因此无需修订，建议其作为中医治未病实践指南使用。

3 不一致原因分析

《中医治未病实践指南 高血压伴发焦虑》指南临床一致性评价研究结果显示,干预措施中,中药汤剂干预一致率相对较低,为 88.89%,主要由于临床部分患者表现出复合证型,指南难以全部包含,加之部分医院用药习惯,导致与指南有一定差异性,此非指南技术内容所致。临床实际病证常复杂多变,指南无法做到一一列出,其临床适用性应以综合一致率来进行考量,本指南临床实践测试总体一致率显示达 80%以上,表明指南总体符合临床实践。